

Programa de Certificação em Coaching Executivo – NÍVEL II

A quem é dirigido?

O nível II do nosso curso de *Coach* está orientado a todos aqueles que queiram obter a sua certificação em *coaching* e exercer como *Coaches* profissionais, bem como a Empresários e Directores de qualquer área (especialmente de Recursos Humanos) que queiram por em prática as habilidades e ferramentas de *Coaching* nas suas organizações e com as suas equipas.

O diploma de Certificação que a Escola Europeia de Coaching concede no final deste Nível II cumpre com os requisitos académicos e as competências chave de *coaching* exigidos pelo *International Coach Federation* (ICF). O Programa do Nível I e do Nível II estão homologados pelo ICF como "*Accredited Coach Training Program*" (ACTP). Para aceder ao Nível II é imprescindível ter efectuado e superado com êxito o curso do Nível I.

O nosso Programa de Certificação em Coaching baseia-se em dois princípios fundamentais:

- "Uma cultura de aprendizagem" que faz com que participantes se sintam líderes do seu desenvolvimento pessoal e profissional, alcançando situações de êxito. Sendo *Coaches*, os alunos aprendem a observar diferentes pontos de vista que oferecem novas soluções.

- "Um enfoque empresarial" onde se analisam desafios, oportunidades, áreas de melhoria e pontos fortes

Duração

O Programa de Certificação em *Coaching* (Nível II) tem uma duração total de 96 horas lectivas distribuídas em 12 sessões de 8 horas. Desde a primeira sessão, os alunos têm trabalhos práticos individuais de *coaching*, supervisionadas por um *coach* profissional. As sessões práticas são obrigatórias uma vez que complementam a formação académica dos alunos e têm uma duração média de cerca de 30 horas. Tal como no Nível I, as sessões práticas realizar-se-ão em função da disponibilidade de ambas as partes e desenvolver-se-ão tanto dentro como fora do horário lectivo. Em função do número de participantes, o número de sessões podem ser aumentadas para 15.

Reservas e Inscrições

A definir data e condições.

Programa NÍVEL II

Programa de Certificação em *Coaching* Executivo NÍVEL II

Sessão I	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Principais competências de um <i>Coach</i>. O poder da linguagem. ▪ Os actos linguísticos: conteúdo do "baú" do <i>Coach</i>.
Sessão II	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A Visão em <i>Coaching</i>: olhar desde o futuro. ▪ As dificuldades e os desafios
Sessão III	<ul style="list-style-type: none"> ▪ "Re – aprender" a conversar: Como eleger em cada caso a conversa. ▪ O impacto das emoções e os estados de ânimo.
Sessão IV	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Team Building</i> e <i>Coaching</i> de equipas. Duas disciplinais intimamente ligadas. ▪ OUTDOOR
Sessão V	<ul style="list-style-type: none"> ▪ O modelo na conversação de <i>Coaching</i>. ▪ Observação das práticas de <i>Coaching</i>
Sessão VI	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Os limites do <i>Coaching</i>. ▪ Ferramentas ao serviço do <i>Coaching</i>.
Sessão VII	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Check list</i> de perguntas poderosas. ▪ Observação das práticas de <i>Coaching</i>
Sessão VIII	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Segunda Jornada de <i>Team Building</i> e <i>Coaching</i> de Equipas. ▪ OUTDOOR
Sessão IX	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Prática com convidados e Preparação das Audiências.
Sessão X	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Audiências.
Sessão XI	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Práticas de um processo de <i>Coaching</i>.
Sessão XII	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Avaliação final.

Os nossos Formadores

Todos os profissionais que participam no processo de formação da Escola são *Coaches* em activo e, na sua grande maioria, profissionais de empresas especializadas em Liderança e Coaching.

- **Silvia Guarnieri:** Sócia e Directora Académica da EEC, **Master Certified Coach (MCC)** pela *International Coach Federation (ICF)* Silvia é Licenciada em Farmacia pela Universidad de Buenos Aires e Técnica em Liderança e desenho Ontológico pelo Instituto de Capacitación Profesional de Buenos Aires .
- **Eva López-Acevedo:** Sócia e Directora Executiva da EEC. **Professional Certified Coach (PCC)** pela *International Coach Federation (ICF)* Master Coach por Linkage (UK). Licenciada em Direito pela Universidad Complutense de Madrid (C.E.U. San Pablo).
- **Vítor Sevilhano:** Sócio da EEC, **Executive Coach pela EEC**, **Master Coach por Linkage (UK)**, é Administrador Único do Laboratório da Formação, SA. Especialista nas Áreas da Estratégia e da Gestão da Mudança.
- **José Afonso Oliveira:** **Executive Coach pela EEC** É o Coordenador Pedagógico da Escola Europeia de Coaching. Licenciado em Psicologia, é consultor, formador certificado pelo IEFP e docente do Ensino Superior, com intervenções quer ao nível da estratégia global de Gestão de Recursos Humanos quer das políticas sectoriais.
- **Maria João Costa:** **Executive Coach pela EEC** é Coordenadora Geral e Gerente da Escola Europeia de Coaching. Licenciada em Gestão e Administração Pública com especialização em Gestão de Recursos Humanos.

Local

As sessões irão ter lugar em Lisboa e no Porto em lugar a designar.

Processo de Admissão

O processo de admissão consistirá na validação de uma carta de apresentação escrita pelo candidato onde este descreva a sua trajectória profissional, conhecimentos prévios que tem sobre *coaching* e expectativas em relação à Formação que vai iniciar, para além de uma entrevista pessoal.

Critérios de avaliação para a certificação

- Assistir a 80% das aulas.
- Realização e entrega dentro dos prazos das tarefas acordadas com o supervisor.
- Superar com êxito no final do curso os exames de conhecimentos teóricos e práticos.
- Avaliação final da equipa de supervisores e Direcção Académica sobre a qualidade das tarefas, as sessões de *Coaching* e a evolução do participante.
- Juramento do Código Deontológico do *Coach*, segundo os critérios da *International Coach Federation (ICF)* e da Escola Europeia de Coaching (EEC).

EEC MADRID
C/ Almagro 3 – 6º Derecha
28010 Madrid
Espanña

EEC BARCELONA
C/ Consejo de Ciento, 419 – 3º 1ª
08009 Barcelona
Espanña

EEC TORINO
Via Pomba 29
10123 Torino
Italia

EEC LISBOA
Av. 5 de Outubro, 10-5º, Sala 10
1050-056 Lisboa
Portugal