

“INTRODUÇÃO AO COACHING” Programa – NÍVEL I

A quem é dirigido?

O programa destina-se tanto a pessoas que querem iniciar a sua formação em *Coaching*, como a qualquer profissional que deseja melhorar o seu rendimento, as relações inter-pessoais com a sua equipa, ou a sua liderança.

Criando bases sólidas de *Coaching*

O Programa de Introdução ao *Coaching* é o primeiro nível do Curso de *Coach* e permite aos participantes iniciarem-se nas competências que qualquer *Coach* profissional deve dominar. As sessões deste programa de introdução, centram-se na aprendizagem das bases fundamentais do *Coaching*. O programa proporciona uma visão bastante ampla das possibilidades de desenvolvimento de capital humano que existem nas organizações. Só se pode aceder ao Nível II de Certificação se previamente já frequentou o Nível I.

O nosso Enfoque Educativo

A duração e calendarização dos programas facilitam a continua interacção entre os participantes e os nossos formadores. O enfoque educativo da Escola baseia-se na aprendizagem vivencial, onde o aluno desempenha o papel de “cliente de *Coaching*” como de “*Coach*”.

Duração

O Programa tem a duração total de 32 horas lectivas distribuídas em 4 sessões de 1 dia completo (8 horas) e 6h de práticas de conversação de *Coaching* e trabalhos programados, com 3 sessões de *coaching* individual consoante a disponibilidade de cada participante. Entre as sessões, os participantes deverão realizar e entregar diferentes trabalhos relacionados com o que aprenderam. As práticas de *Coaching* terão lugar entre as sessões lectivas.

Reservas e Inscrições

O Programa de Introdução ao *Coaching* tem uma quota de inscrição de 1.750€ + 21% IVA. Pode efectuar a sua reserva ou formalizar a sua inscrição por correio electrónico: infolisboa@escuelacoaching.com ou por telefone através do número: 21 358 00 51.

Programa NÍVEL I

- **Para quê o *Coaching* agora?**
 - História do *Coaching*. Autores mais influentes
 - A arte de fazer perguntas
 - Bases filosóficas e linguísticas do *coaching*
 - O acordo
 - Conceito de distinção
- **Mundo de “Actos” mundo de “Sentimentos”**
 - Competências de comunicação em *coaching*
 - A escuta activa em *Coaching*
 - O nosso compromisso com o nosso desenvolvimento pessoal
 - O reconhecimento. Os nossos paradigmas
- **Cinco questões chave sobre o *Coaching***
 - O que é e o que não é o *Coaching*
 - Qual o seu valor acrescentado sobre os outros modelos
 - Que significa aprendizagem em *coaching*
 - O que são modelos mentais em *coaching* – Peter Senge
 - Como se identifica um processo de *coaching*
 - Dinâmicas de grupo que ajudam as equipas
- **As fases de um processo de *coaching***
 - Gerando contexto: Emoção e corpo como ajudam para detectar coerência e compromisso
 - Para que escutamos. Como escutamos
 - Animar o *coachee* a definir a sua situação ideal
 - O feedback interno, parte do processo de crescimento. O plano de acção: supervisão e assistência



- **Novas formas de liderança**
 - O que significa liderança em *coaching*.
 - Os papéis rotativos do líder – Heifetz e Peter Druker
- **Ferramentas de coaching**
 - Processo de feedback 360º com distinções ontológicas
- **Da conversa à acção**
 - Bases filosóficas do *coaching*: A ontologia da linguagem
 - Relação entre corpo, emoção e linguagem
 - Pensamentos e conversas: possíveis limitadores do nosso desenvolvimento
 - As acções que adoptamos e a sua relação com as nossas crenças

EEC MADRID

C/ Almagro 3 – 6º Derecha
28010 Madrid
Espanha

EEC BARCELONA

C/ Consejo de Ciento, 419 – 3º 1ª
08009 Barcelona
Espanha

EEC TORINO

Via Pomba 29
10123 Torino
Italia

EEC LISBOA

Av. 5 de Outubro, 10-5º, Sala 10
1050-056 Lisboa
Portugal