

Os «perigos» do coaching executivo

Temos escrito e nos dias que correm pensamos que já haverá uma ideia mais clara sobre quais serão as vantagens do 'coaching' executivo. Julgamos contudo ser importante reflectir, ainda que de forma breve, sobre que perigos podem existir ao recorrer-se a este tipo de serviço.

Na Escola Europeia de Coaching, quer se trate de processos de 'coaching' que conduzimos junto dos clientes, quer falemos de pessoas que se formam connosco como 'coaches', acreditamos que esta actividade não serve a todos, não é para todos nem tão-pouco é adequada a qualquer situação. Se por um lado há requisitos e condições que exigimos e nos são exigidos, o que nos

O contacto com o 'coaching' pode, em algumas pessoas e/ ou situações particulares, tornar-se um perigo.

ajuda a definir a nossa actividade e a ajudar a adequar o percurso de quem procura formar-se connosco, por outro o contacto com o 'coaching' pode, em algumas pessoas e/ ou situações particulares, tornar-se um perigo.

Pensemos num director de um qualquer departamento de uma organização, que tem a seu cargo determinado número de pessoas. Na sua forma de coordená-las, imprime um estilo autoritário, centralizador, unicamente preocupado com os «números», não que




© Vitor Gordo

não sejam importantes, e que faz do poder a sua arma principal. Se este director não quer, não vê vantagens em mudar, mesmo se lhe é pedida/ exigida uma mudança, então um 'coach' não lhe trará grandes vantagens. Pelo contrário, pode configurar uma situação de perda de tempo.

Este é apenas um exemplo entre muitos. Para abreviar e sistematizar algumas situações, o 'coaching' é um perigo:

- quando se quer manter o 'status quo';
- para quem quer manter relações de poder em vez de relações de compromisso;
- onde se vive a partir de um princípio de escassez em vez de um de abundância;
- quando o controlo é preferido em detrimento da confiança;
- onde existe compromisso com a exigência e não com a excelência;
- onde há muita preocupação e pouca ocupação.

O verdadeiro perigo existe quando se vive numa destas situações, ou semelhante, e disso não se tem consciência. 

João Sevilhano¹⁾

¹⁾ João Sevilhano é director pedagógico da Escola Europeia de Coaching: joasevilhano@escolacoaching.com



Mais do que Formar, Facilitamos Aprendizagens

Gostamos de trabalhar em co-produção, isto é, em ligação estreita com os nossos clientes para potenciar o talento e crescimento das pessoas.

“Aprender é um desporto de contacto”
Fred Kotman

O nosso compromisso é operar como “parceiros estratégicos” dos nossos clientes.
É ajudar os Líderes a criar Futuros!

Aprenda a Aprender...
...que aprendizagem não é somar ao que já se tem, é transformação!
...através do *Coaching* Individual e de Equipas
...a actuar como *coach*. A ser *coach*!
...que a Liderança é mais do que saber e saber fazer. É ser, crescer e fazer crescer!



Av. Magalhães Lima, 4 R/C Esq.
1000-197 LISBOA
Tel: 21 358 00 51
pt.escolacoaching.com • www.lisform.pt



ESCOLA EUROPEIA DE COACHING
E COMPETÊNCIAS DE LIDERANÇA



Laboratório da Formação